

Carácter del curso	Curso de Posgrado
Semestre en que se dicta	Primer Semestre
Frecuencia	Bianual
Número de créditos posgrado	3
Carga horaria semanal (hs) posgrado	Clasesteóricas: 9 horas semanales, durante 2 semanas.
Previaturas	01 Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo. Conocimientos previos: Anatomía básica, Física estática (mecánica).
Cupo posgrado	25

Estructura Responsable:

Comisión Administradora del DESST

Docente Responsable:

Stella Conde

Docentes Referentes:

Mario Furest

Milton Vázquez

Mariella Terán

Objetivos:

Evaluación ergonómica y diseño integral de puestos de trabajo

Su principal objetivo consiste en adaptar los diferentes elementos de trabajo y el entorno a las capacidades y limitaciones físicas y psíquicas del hombre.

Introducción:

La Ergonomía constituye un área multidisciplinar, cuyo objeto de estudio son las interrelaciones entre la persona, los diferentes elementos de trabajo y el entorno. A través de la adecuada adaptación se consigue maximizar la comodidad, la seguridad y la eficiencia de los sistemas productivos. La aplicación de criterios ergonómicos en el ámbito laboral, evaluando y diseñando los puestos o estaciones de trabajo apropiadamente, contribuye a mejorar la calidad de vida a la vez que promueve un mejor desempeño del trabajador incrementando la productividad.

Mediante el curso de ergonomía se pretende que el estudiante adquiera las herramientas necesarias para realizar un análisis integral de las condiciones del puesto de trabajo. Podrá identificar los factores multicausales vinculados al desarrollo de enfermedades laborales y elaborar propuestas de mejora, que permitan adaptar el trabajo a la persona.

Contenido:

Temas

1. Antecedentes de la ergonomía y definiciones de los distintos autores. Aplicación de la ergonomía en

- los distintos ámbitos. Ergonomía laboral. Legislación nacional.
2. Carga de trabajo. Introducción a la carga física, ambiental, mental y organizacional. Valoración de la carga física. Capacidad de trabajo. Introducción a la metodología de evaluación ergonómica integral.
 3. Carga física / bioenergética y biomecánica. Fisiología del trabajo. Riesgos por carga física biomecánica: Posturas forzadas y estáticas. Valoración del riesgo. Valoración para manipulación manual de cargas. Valoración por movimientos repetitivos.
 4. Anatomía y biomecánica de la columna vertebral: patologías vinculadas al ámbito laboral. Sobrecarga en la columna vertebral. Anatomía y biomecánica de las extremidades superiores. Microtraumatismos por movimientos repetitivos. Normativa legal.
 5. Diseño dimensional de puestos de trabajo/ antropometría. Ergonomía en el diseño de oficinas. Procedimientos e instrumentos de medición.

Bibliografía:

1. Diego González Maestre. Ergonomía y Psicosociología. FC Editorial, 2015.
2. Roque Ricardo Rivas Ergonomía en el diseño y la producción Industrial. Ediciones Nobuko, 2011.
3. Pedro Mondelo, Enrique Gregori, Pedro Barrau. Ergonomía 1. Fundamentos Ediciones UPC, 2016.
4. Pedro Mondelo, Enrique Gregori, Pedro Barrau, Joan Blasco Busquets Ergonomía 3: Diseño de puestos de trabajo. Ediciones UPC, 2001.
5. Francisco Farrer Velázquez, Gilberto Minaya Lozano, Jose Niño Escalante, Manuel Ruiz Ripollés; Manual de ergonomía Mapfre, Fundación Mapfre, 1995.

Modalidad del Curso:

	Teórico	Práctico	Laboratorio	Otros(*)
Asistencia Obligatoria	Sincrónico por plataforma Zoom			
Modalidad Flexible (carga horaria mínima)				

(*)Especificar (talleres, seminarios, visitas, tareas de campo, pasantías supervisadas, etc.)

Régimen de ganancia y aprobación:

La Evaluación Total del curso resultará de la combinación de:

- 15% CONCEPTO: Participación e interés en clase, cumplimiento de pautas y ejercicios.
- 40% EVALUACIÓN: Al finalizar el curso
- 45% TRABAJO EN EQUIPO: Aplicación de los temas dados a la solución de un caso práctico

Se aprueba con el 60% de los puntos asignados, en base 12 la nota de aprobación es 7. Entre 3 y 6 adquiere el derecho a un examen posterior.

Asistencia obligatoria al 80% de las clases como mínimo.