



CURSO: HABILIDADES BLANDAS MÁS DEMANDADAS EN EL SIGLO XXI

Fecha de realización: 28 de Abril al 31 de Mayo de 2022

Horarios: Martes y Jueves de 18:00 a 21:00 hs.

Modalidad: Presencial, Salón del Claustro (Isidoro de María 1614 – 4º piso) y vía Zoom.

Carga horaria: 30 hs.

Cupos Limitados: 30 personas

Docente Responsable: Lic. Fabiana Mancebo, Integrante del equipo técnico del área de Tecnología y Ciencias de la Naturaleza y el Hábitat, trabajando en las temáticas de Violencia, Acoso y Discriminación Lic. en Psicología (UDELAR). Esp. Psicología Laboral. Esp. Evaluación Psicológica opción Laboral (UDELAR).

Docentes Participantes:

-**Isabel Obregon**, Licenciada en Comunicación egresada de la Universidad del Zulia(Venezuela), con Diplomado en Comunicación Corporativa de la Universidad Dr. Rafael Belloso Chacín (URBE), egresada del Programa de Formación Gerencial del IGEZ. Formación en Uruguay: Certificación de Coach con PNL y Practitioner en PNL (Instituto de PNL del Uruguay) y Facilitadora de Aprendizaje Experiencial en Impacta Consultora. Programa y Mentoría IKIGAI con Francisc Miralles y Héctor García.

-**Rodrigo Lagomarsino**: Licenciado en Marketing, Coach Ontológico certificado en Chile y formación en Programación Neuro Lingüística y Psicología Positiva aplicada a la educación. Instructor en Mindfulness. Docente Universitario de Liderazgo, Coaching, Inteligencia Emocional y habilidades humanas. Lidera el área de Recursos Humanos en Dandone Uruguay.

-**Lic. Patricia Stainfeld**: Licenciada en Psicología graduada en la Universidad Católica del Uruguay y Master en Asistencia Social en la Universidad de Haifa, Israel. Especializada en Counselling Individual y Grupal, con Postgrado en Terapias Focales Breves y Programación Neurolingüística. Facilitadora Expert de Points Of You, capacitaciones en los niveles de formación en las herramientas creativas e innovadoras de fototerapia.

Destinatarios:

El curso de Habilidades blandas, competencias transversales, esta destinado para público en general, tanto para estudiantes, egresados, como para el profesorado y el personal técnico, administrativo o de servicios TAS.

Objetivo del curso:

Las competencias transversales son habilidades muy valoradas en el ámbito profesional ya que están basadas en valores y rasgos personales. Si bien hablamos de habilidades blandas, las mismas requieren de un aprendizaje, lo que las transforman en hard skills o technical skills (basadas en los conocimientos adquiridos). Desde un enfoque lúdico y teórico, que los participantes logren adquirir desarrollo de las competencias propuestas en este curso, las que son comunes a cualquier ámbito educativo, laboral, de cualquier área, sector, o profesión. ya que afectan directamente, tanto a la productividad como a las relaciones interpersonales. El alumno deberá dar cuenta del aprendizaje de las competencias durante todo el proceso y con la creación de un trabajo final .

Programa del curso:

Modulo I: Punto de Partida

Descubri tu potencial (Autoconocimiento)

Introduccion conceptos básicos: competencias, habilidades, intereses, valores y tipos de personalidad.

Análisis de perfiles y variedades de estilos de personalidad

Armado de mi propio perfil

-Aprendizaje (Autorregulación, Interacción social, aprendizaje autónomo

-Flexibilidad y Adaptabilidad

-Anticipación y motivación

Modulo II: Intruducción a las herramientas generales de Coaching y PNL

- Liderazgo y Autoliderazgo nivel I

-Iniciativa y Autonomía

-La importancia del Trabajo en equipo

Modulo III: Comunicación asertiva y aprendizaje (como columna vertebral)

- Comunicación Intrapersonal e Interpersonal.
- La percepción. La escucha empática.
- Aprendiendo a identificar y gestionar las emociones. Emocionalidad propia y de otros.

COSTO: \$ 6.000

Becas con el 100% de bonificación para funcionarios de la UdelaR (Docentes y TAS), 15 cupos.

La matrícula se debe abonar realizando una transferencia bancaria o depósito en el BROU (cuenta corriente N° 001559463-00004), el talón se debe enviar por correo electrónico a ep@fq.edu.uy

INSCRIPCIONES: *Completando la ficha de inscripción que se encuentra en el siguiente link: <https://www.fq.edu.uy/node/631>*

Importante: Le recordamos que para realizar el pago debe aguardar a recibir la confirmación del cupo por parte de Educación Permanente.