

Montevideo, 21 de marzo de 2020

IBUPROFENO Y OTROS ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS (AINEs) Y EL COVID-19

De acuerdo a la información difundida últimamente en las redes sociales que pone en duda la seguridad del ibuprofeno con relación al tratamiento de los síntomas ocasionados por el coronavirus (COVID-19), las agencias internacionales declaran que:

Actualmente no hay evidencia científica de calidad que establezca un vínculo entre el ibuprofeno y el empeoramiento de la infección por COVID-19

AEMPS 2020; INFARMED 2010; HPR A 2020; EMA 2020; PAHO 2020; FDA 2020; Red CIMLAC 2020

La comisión de la Agencia Europea de Medicamentos, PRAC (Pharmacovigilance Risk Assessment Committee), está realizando una revisión de la seguridad de ibuprofeno y ketoprofeno y señala la necesidad de realizar estudios epidemiológicos para proporcionar la evidencia adecuada (EMA 18/3/2020). Las conclusiones de esta revisión estarían prontas para mayo 2020. Asimismo, la Organización Panamericana de Salud (PAHO, 18/3/20) coincide con la necesidad de generar más evidencia para arribar a una conclusión.

La mayoría de los protocolos de COVID-19 en la Unión Europea recomiendan como primera opción paracetamol para fiebre o dolor. Los protocolos además señalan que los pacientes pueden continuar usando AINEs (como el ibuprofeno) en la dosis efectiva más baja y durante el período más corto posible.

Resumiendo y de acuerdo a las recomendaciones internacionales:

-Los pacientes que estén con tratamiento crónico con ibuprofeno y ketoprofeno no deben interrumpirlo.

-Los protocolos recomiendan el uso de paracetamol como primera alternativa para el tratamiento de la fiebre pero no está contraindicado el uso de ibuprofeno, usándolo en la dosis efectiva más baja y durante el período más corto posible.

-Evitar la automedicación y ante la duda, consultar a un profesional de la salud

Referencias:

-EMA European Medicines Agency. EMA gives advice on the use of non-steroidal anti-inflammatories for COVID-19. EMA/136850/2020 (18/03/2020). Disponible en: <https://www.ema.europa.eu/en/news/ema-gives-advice-use-non-steroidal-anti-inflammatories-covid-19>

-PAHO Panamerican Health Organization. Ibuprofeno y COVID-19 (18/03/2020). Disponible en: https://www.paho.org/pan/index.php?option=com_content&view=article&id=1352:ibuprofeno-y-covid-19&Itemid=442

- Infarmed Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde. Nota informativa: Ausência de evidência entre o agravamento da infecção por COVID-19 e o ibuprofeno (15/03/2020). Disponible en: <https://www.infarmed.pt/documents/15786/3464134/Aus%C3%Aancia+de+evid%C3%Aancia+entre+o+agravamento+da+infe%C3%A7%C3%A3o+por+COVID-19+e+o+ibuprofeno/38223ab0-a461-d234-4614-0b1670477251>

-HPRA Health Products Regulatory Authority Ireland. COVID-19 infection: anti-inflammatory and anti-hypertensive medicines (16/03/2020). Disponible en: <https://www.hpra.ie/homepage/medicines/news-events/item?t=/covid-19-infection-anti-inflammatory-and-anti-hypertensive-medicines&id=2d2c0d26-9782-6eee-9b55-ff00008c97d0>

- AEMPS Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. LA AEMPS informa que ningún dato indica que el ibuprofeno agrave las infecciones por COVID-19 (15/03/2020). Disponible en: <https://www.aemps.gob.es/informa/notasinformativas/medicamentosusohumano-3/2020-medicamentosusohumano-3/la-aemps-informa-que-ningun-dato-indica-que-el-ibuprofeno-agrave-las-infecciones-por-covid-19/>

- U.S. Food and Drugs Administration. FDA advises patients on use of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) for COVID-19. (19/03/2020). Disponible en: <https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/fda-advises-patients-use-non-steroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids-covid-19>

-Red CIMLAC. Red de Centros de Información de Medicamentos de Latinoamérica y el Caribe (20/3/2020). Disponible en: <http://cime.fcq.unc.edu.ar/recomendaciones-de-la-red-cimlac-que-se-sabe-sobre-ibuprofeno-y-otros-aie-en-relacion-con-covid-19/>

Comité de emergencia de Facultad de Química

Prof. Dr. Álvaro Mombrú
Decano
Facultad de Química - Udelar