



## RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE COVID 19

### HIGIENE PERSONAL

V.01 Mayo,2020

- Al tocar superficies u objetos de uso común, lavar las manos con agua y jabón y secarlas con toalla de papel. Cerrar la canilla con dicha toalla. En caso de que no sea posible el lavado de manos, utilizar alcohol al 70% o solución sanitizante disponible.
- Evitar tocarse la nariz, ojos y boca con las manos.
- Evitar el contacto físico manteniendo un distanciamiento de al menos 2 m entre personas y evitar concentraciones.
- No compartir artículos personales (bombillas, cubiertos, botellas, mate, vajilla etc.).
- Estornudar y/o toser sobre el pliegue del codo o utilizar de pañuelos desechables (único uso).
- Mantener higienizados equipos y lugares de trabajo.