

TALLER ONLINE
TRABAJANDO EN GRUPOS.
Transitando hacia una adaptación activa a la nueva realidad
a partir de la pandemia.

Fecha: desde el 27/8 al 8/9 .

Horario: los martes y jueves de 18:00 a 20:00 hs.

Modalidad: A distancia sincrónico (Sala Zoom).

Carga horaria: 8 hs.

Docentes Responsables: Psic. Araceli Lara, Psicóloga y Operadora en Psic. Social.
Mta. Ana María Maceiras, Maestra y Operadora en Psic. Social.

Coordinador: Q.F. Rubén Cano, Asistente Académico Facultad de Química

Destinatarios: El curso esta dirigido a todas las personas que en su diaria labor trabajan o interactuan con grupos humanos.

Objetivos: Promover la Psicología Social y su modalidad grupal como una de las formas más efectivas para aprender, en el entendido de que trabajando en grupo se logran las interacciones necesarias para dicho aprendizaje.

Formato: Trabajaremos a través de la plataforma virtual Zoom, en grupos de hasta 25 personas, en formato taller de 2 horas de duración cada instancia, con dinámicas y disparadores para estimular la comunicación y con ella el aprendizaje.

Contenidos:

MÓDULO 1.

Tema Comunicación:

Objetivo específico:

Como es de esperar el contexto actual ha atravesado todos los ámbitos, por consiguiente tuvimos que hacer una “adaptación activa” a esta nueva realidad. Uno de los temas que ha requerido mayor adaptación ha sido la Comunicación, denominador común en cualquier actividad.

En los diferentes módulos se intentará favorecer la toma de conciencia en relación a la importancia de la comunicación humana para los vínculos humanos saludables.

Buscaremos estrategias para poder mejorarla con el objetivo de hacerla cada vez más asertiva.

Comunicación 1:

- Contextualización.
- Conceptos básicos de Comunicación
- Medios y formas de comunicación.
- Axiomas de la Comunicación de Paul Watzlawick.
- Dinámica grupal.

Comunicación 2

- Algunas interferencias comunicaciones.
- Comunicación Asertiva.
- Dinámica basada en interferencias comunicacionales de la Vida Cotidiana.

Creatividad y Grupo.

- Introducción
- Cómo funcionan los grupos.
- Roles.
- El grupo como situación de aprendizaje.
- Aspectos que facilitan u obstaculizan la tarea grupal.
- Diferentes tipos de liderazgo.
- Operatividad. Elaboración de proyectos.

Vínculo Trabajo y Salud.

- Conceptos de trabajo y salud desde el punto de vista psico social.
- Significado y significante del trabajo en la vida personal y de la comunidad.
- Hacer, pensar y sentir en equilibrio.
- Manejo de demandas y expectativas.
- Trabajo y Burn out.

COSTO: \$ 2.000

La matrícula se debe abonar realizando depósito en el BROU (cuenta corriente N° 001559463-00004), el talón se debe enviar por correo electrónico a ep@fq.edu.uy

INSCRIPCIONES: Completando la ficha de inscripción que se encuentra en el siguiente link: <http://www.fq.edu.uy/node/631>

Importante: Le recordamos que para realizar el pago debe aguardar a recibir la confirmación del cupo por parte de Educación Permanente.